

The background is a textured, abstract painting. It features a central vertical white cross-like shape that glows against a background of warm, blended colors including yellow, orange, and red. The lower portion of the image is dominated by dark, earthy tones like brown and black, with some lighter, greyish-white areas that suggest a landscape or a scene of destruction. The overall style is expressive and somewhat somber.

Kijken  
door de ogen van Jezus  
*Veertigdagenboekje 2026*

## VOORWOORD

### Wordt het zo beter of minder?

Een goede vriendin maakt elk jaar haar eigen kalender. Onder aan de bladzijde de dagen van een maand met elk een vakje, bovenaan steeds een foto. Die foto's verzamelt ze in het voorafgaande jaar. Dat zijn indrukken die ze wil bewaren als een venster. Iets dat op zo'n foto is vastgelegd geeft uitzicht. Vooral op mensen die haar lief zijn, maar dan in een speciale situatie. Een moment waarop je ze ziet in hun schoonheid, bijzondere eigenheid of juist zo kwetsbaar als ze zijn. Soms vraagt ze om een kiek die voorbijkomt. 'Mag ik die voor m'n kalender?' Zo beziet ze de dagen vanuit goedheid die er was. Die er ook zou mogen zijn in de nieuwe tijd. Als een aansporing om oog te hebben voor wat telt. Voor goedheid die God met ons deelt.

In deze veertig dagen leven we toe naar een nieuwe tijd. Het Paasfeest staat op onze kalender en is tegelijk nog onbekend. We tellen toe naar een vernieuwing van ons denken, van onze visie op het leven. We worden daarbij geholpen door de visie van Jezus. Hoe hij naar mensen keek en kijkt. Voorbeelden daarvan staan als een soort foto boven de dagen in deze kalender. 'Kijk! Door Jezus' ogen'. De beelden en voorbeelden zijn bedoeld als vensters.

De eerste keer dat een opticien mijn ogen ging opmeten – er was een bril nodig – pakte hij uit een grote houten bak steeds een ander glaasje. Hij zette dat voor mijn ogen en vroeg dan 'Wordt het zo beter of minder?'. Het viel niet altijd mee om te weten wat het beste zicht gaf. De opticien was zo aardig om het dan te herhalen.

Wij krijgen in woorden en voorbeelden veertig dagen de kans om steeds even stil te staan bij ons zicht op het leven. Op het leven van Jezus. Hebben we echt oog voor zijn goedheid?

We wensen u en jou een verhelderende Veertigdagentijd toe.

ds. Michiel de Zeeuw, *Gapinge & Veere*



Kerkdiensten 40 dagentijd Serooskerke

18 febr.	19.00 uur	Vesper	Liturgiecommissie
22 febr.	10.00 uur	Invocabit	Ds. N. van der Linden
25 febr.	19.00 uur	Vesper	Liturgiecommissie
1 maart	10.00 uur	Reminiscere	Drs. M. Pieterse
4 maart	19.00 uur	Vesper	Liturgiecommissie
8 maart	10.00 uur	Oculi	Ds. N. van der Linden
11 maart	19.00 uur	Vesper	Liturgiecommissie
15 maart	10.00 uur	Laetare	Ds. C. de Putter
18 maart	19.00 uur	Vesper	Liturgiecommissie
22 maart	10.00 uur	Judica	Ds. N. van der Linden
25 maart	19.00 uur	Vesper	Liturgiecommissie
29 maart	10.00 uur	Palmpasen	Ds. A. Spaans
2 april	19.00 uur	Witte Donderdag	Ds. N. van der Linden
3 april	19.00 uur	Goede Vrijdag	Ds. T.J. van Bennekom
5 april	06.00 uur	Paaswake	Ds. N. van der Linden
5 april	10.00 uur	Pasen	Ds. J. Beijer

Kijk voor actuele informatie op de website van de kerk: [pkn-serooskerke.nl](http://pkn-serooskerke.nl)

Kerkdiensten 40 dagentijd Gapinge en Veere

18 febr.	19.30 uur	Gez. dienst in Veere	Vesper Aswoensdag	Cie. Bijzondere diensten
22 febr.	10.00 uur	Gez. dienst in Gapinge	1 <sup>e</sup> 40dagentijd	Ds. M.E.G. de Zeeuw
1 maart	10.00 uur	Gez. dienst in Veere	2 <sup>e</sup> 40dagentijd	Dr. M. van der Veer
8 maart	10.00 uur	Gez. dienst in Gapinge	3 <sup>e</sup> 40dagentijd	Ds. C.H.B. Weijs
11 maart	18.00 uur	'de Korenmaat'	Biddagmaaltijd	KIA-groep
15 maart	10.00 uur	Gez. dienst in Veere	4 <sup>e</sup> 40dagentijd	Ds. M.E.G. de Zeeuw
22 maart	10.00 uur	Gez. dienst in Gapinge	5 <sup>e</sup> 40dagentijd	Ds. M.M.M. Leijdens
29 maart	10.00 uur	Gez. dienst in Veere	Palmpasen	Ds. M.E.G. de Zeeuw
2 april	19.30 uur	Gez. dienst in Gapinge	Witte Donderdag HA	Ds. M.E.G. de Zeeuw
3 april	19.30 uur	Gez. dienst in Gapinge	Goede Vrijdag	Ds. M.E.G. de Zeeuw
4 april	21.30 uur	Gez. dienst in Gapinge	Stille Zaterdag	Ds. M.E.G. de Zeeuw
5 april	10.00 uur	Gez. dienst in Veere	Pasen	Ds. M.E.G. de Zeeuw

Kijk voor actuele informatie op de website van de kerk: [pkn-gapinge-veere.nl](http://pkn-gapinge-veere.nl)

### Kerkdiensten 40 dagentijd GKV Vrouwenpolder

22 febr.	10.00 uur	Kerkdienst	Tigelaar
1 maart	19.30 uur	Kerkdienst	Tigelaar
1 maart	10.00 uur	Kerkdienst	Tigelaar
8 maart	10.00 uur	Kerkdienst HA	Kees de Putter
11 maart	19.30 uur	Biddag	Wiep Boerma
15 maart	10.00 uur	Kerkdienst	Wiep Boerma
22 maart	10.00 uur	Kerkdienst	Geert van Dijk
29 maart	10.00 uur	Kerkdienst	Nog niet bekend
3 april	19.30 uur	Kerkdienst Goede Vrijdag	Bijman
5 april	10.00 uur	Kerkdienst Pasen	Nog niet bekend

Kijk voor actuele informatie op de website: [www.vrouwenpolder.gkv.nl](http://www.vrouwenpolder.gkv.nl)

In de 40dagentijd worden er gezamenlijk met de PKN gebedsdiensten gehouden in de Pelgrimskerk van de Protestantse gemeente in Vrouwenpolder.

### Kerkdiensten 40 dagentijd PKN Vrouwenpolder

18 febr.	19.30 uur	Gebedsdienst Aswoensdag	Com. Eredienst
22 febr.	10.00 uur	1 <sup>e</sup> 40 dagentijd	Ds. Barendrecht
27 febr.	19.30 uur	Gebedsdienst	Com. Eredienst
1 maart	10.00 uur	2 <sup>e</sup> 40dagentijd	Mgr. D. van Leeuwen
6 maart	19.30 uur	Gebedsdienst	Com. Eredienst
8 maart	10.00 uur	3 <sup>e</sup> 40dagentijd	Ds. J. Schellevis
13 maart	19.30 uur	Gebedsdienst	Com. Eredienst
15 maart	10.00 uur	4 <sup>e</sup> 40dagentijd	Ds. G. Klein
20 maart	19.30 uur	Gebedsdienst	Com. Eredienst
22 maart	10.00 uur	5 <sup>e</sup> 40dagentijd	Ds. A. ten Kate
27 maart	19.30 uur	Gebedsdienst	Com. Eredienst
29 maart	10.00 uur	6 <sup>e</sup> 40dagentijd Palmпасen	Pastor M. Opgelder
30 maart	19.30 uur	Gebedsdienst	Com. Eredienst
31 maart	19.30 uur	Gebedsdienst	Com. Eredienst
1 april	19.30 uur	Gebedsdienst	Com. Eredienst
2 april	19.30 uur	Witte Donderdag HA	Ds. B. van Ginhoven
3 april	19.30 uur	Goede Vrijdag	Ds. B. van Ginhoven
4 april	19.30 uur	Stille Zaterdag	Com. Eredienst
5 april	5.30 uur	Paasvroege dienst	Pastor M. Opgelder
5 april	10.00 uur	Pasen	Ds. Beukenhorst

Kijk voor actuele informatie op de website van de kerk: [www.pelgrimskerk-vrp.nl](http://www.pelgrimskerk-vrp.nl)

**Indeling van dit kalenderboekje  
met bijdragen van gemeenteleden  
uit de deelnemende gemeenten:**

Zondag	Meditatie
Maandag	Gebed
Dinsdag	Gedicht
Woensdag	Kort verhaal, beeld
Donderdag	Lied
Vrijdag	Diaconale activiteiten
Zaterdag	Voor de kinderen



**Liturgisch bloemschikken**

Ook voor dit jaar is er weer een suggestie van de Protestantse Kerk in Nederland om liturgische schikkingen te maken. Te vinden op de website <https://protestantsekerk.nl>



## Aswoensdag 18 februari

...40

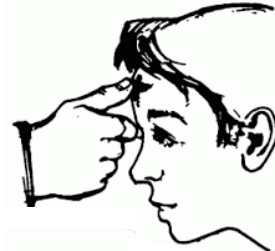
De kerk was gevuld met een stille verwachting. Buiten hadden de carnavalsvreugde en de uitbundigheid van het weekend plaatsgemaakt voor een ingetogen sfeer. Vandaag, Aswoensdag, was de start van de Veertigdagentijd, een periode van 40 dagen bezinning voor Pasen.

KRO+NCRV zagen de priester met een schaalkje met grijze as. Hij nam een beetje as op zijn duim en tekende een kruisje op het voorhoofd van Elara.

"Gedenk mens, dat ge stof zijt en tot stof zult wederkeren," sprak hij, terwijl het kruisje een donkere, bijna kriebelende, plek op haar huid vormde.

Elara keek naar de as, gemaakt van de verbrande palmtakken van vorig jaar.

Het voelde als een teken van vergankelijkheid, van alles wat voorbijgaat, maar ook van hoop. Achter in de kerk, bij de uitgang, zag ze de andere gelovigen: jong en oud, met hetzelfde donkere kruisje op hun voorhoofd. Een stille gemeenschap, die samen de weg naar Pasen begon, een weg van vernieuwing en verzoening, een nieuw begin na het loslaten van het oude. Het kruisje was meer dan as; het was een belofte van een nieuwe start.



Donderdag 19 februari

...39

### **Alles wat over ons geschreven is**

Alles wat over ons geschreven is  
gaat Gij volbrengen in de veertig dagen;  
de tien geboden en de veertig slagen,  
dit hele leven dat geen leven is.

De schepping die voor ons gesloten was  
ontsluit Gij weer, Gij opent onze ogen.  
O zoon van David, wees met ons bewogen,  
het vuur van bloed en ziel brandde tot as.

Maar, Heer, de haard van uw aanwezigheid  
zal in ons hart een vreugdevuur ontsteken;  
Gij waart met ons, Gij zult ons niet ontbreken,  
Gij hogepriester in der eeuwigheid.

Gij onderhoudt de vlam van ons bestaan.  
Aan U, o Heer, ontleent het brood zijn leven.  
Ons is een loflied in de mond gegeven,  
sinds Gij de weg van 't offer zijt gegaan.

*Tekst: Willem Barnard*  
*Melodie: Frits Mehrstens*



Vrijdag 20 februari

...38

**Collecte informatie Kerk in Actie**

Alle kinderen naar school in Guatemala

Om de positie van deze werkende kinderen te verbeteren is een speciaal programma opgezet met steun aan ouders en bijles voor kinderen. Ouders raken doordrongen van het belang van onderwijs. Ernstige vormen van kinderarbeid stoppen. Kinderen mogen ouders blijven helpen, zolang hun leerprestaties er niet onder lijden.

Wat betekent dit project voor Sarita:

Ik woon bij mijn moeder met vier broertjes en zusjes. Als oudste kind moet ik mijn moeder helpen vers sap te verkopen op straat. Vorig jaar bleef ik bijna zitten in groep 5, omdat ik veel lessen miste vanwege mijn werk. Gelukkig ontmoette ik mensen die nu na schooltijd bijles geven in moeilijke vakken. Tijdens lunch en avondeten blijf ik mijn moeder helpen, maar mijn schoolwerk lijdt er niet meer onder. Ik heb extra lesmaterialen gekregen en volg muzieklessen. Mijn moeder weet inmiddels ook hoe belangrijk school is voor mijn toekomst. Ze is heel trots dat ik cum laude overgegaan ben naar groep 6.



De collecte voor Kerk In Actie op 22 februari is bestemd voor dit project.

Zaterdag 21 februari

...37

## Ideeën voor met kinderen

**"Minderen" en "Meer":** Kinderen kunnen kiezen om minder tv te kijken, minder snoep te eten, of juist meer tijd te besteden aan lief zijn voor elkaar, bidden, of helpen in huis.

**Veertigdagentijdkalender:** Maak een kalender waarbij elke dag een kaartje wordt weggehaald, met een Bijbeltekst en een vraag of opdracht voor die dag (bijv. een knutselopdracht).

**Thema's uit de Bijbel:** Werk met een thema, zoals het verhaal van Petrus, om te leren wat het betekent om Jezus te volgen, ook als het moeilijk is (met 'vallen en opstaan').

**Knutselen & Teksten:** Gebruik prentenboeken, kleurboeken en gebedskaartjes met Bijbelteksten om het Paasverhaal en de betekenis ervan te vertellen.

**Samen Puzzelen:** Er zijn puzzels waarbij letters en cijfers worden verzameld om een oplossing te vinden die bij de week hoort.



Zondag 22 februari

**Vijf dingen om deze vastenperiode te doen**

1. Geef het op! Iets GOEDS  
(Ideeën: koffie, je bed, uit eten gaan, sociale media of snoep)  
Geef het op! Iets SLECHTS  
(Ideeën: roddelen, liegen, afval op straat gooien, klagen, porno, jezelf haten)
2. Lezen! Kies een goed boek voor deze vastentijd
3. Bid! (Ideeën: een gebedenboek)
4. Bezoek! (Ideeën: Kerkdienst, vesper, kruisweg )
5. Geef! (Ideeën: geld, eten, complimenten, kleding, je talenten of gewoon je tijd)



Maandag 23 februari

...36

*Gebed*

### **Een nieuw begin is altijd mogelijk**

Heer, in deze tijd van inkeer en toewijding komen wij tot U.

Wij gedenken dat Uw Zoon voor ons de weg van het lijden is gegaan.

Help ons om in deze dagen stil te worden, te luisteren en ons leven te toetsen aan Uw Woord.

Zegen ons, en leid alles tot eer van Uw Naam.

Geef ons de moed om Jezus na te volgen.

Om Zijnentwil.

Amen.



Dinsdag 24 februari

...35

## Jezus van Nazareth

Omdat onze woorden zo schraal zijn,  
onze gebaren zo krachteloos,  
onze blik zo kortzichtig,  
onze harten zo kil,  
hebben wij een ander nodig,  
met menselijke warmte.  
Daarom gedenken wij Jezus van Nazareth.

Omdat onze dromen zo bedrieglijk zijn,  
onze perspectieven zo op onszelf gericht,  
onze visioenen slechts van hier en nu,  
hebben wij een medestander nodig  
die liefde, recht en trouw ons leert.  
Daarom herinneren wij ons Jezus van Nazareth.

Omdat onze angsten zo talrijk zijn,  
onze dood zo doodgewoon,  
ons leven zo vaak tevergeefs,  
onze oplossingen een deel van ons probleem,  
hebben wij een broeder nodig  
die zegt: een nieuw begin is altijd mogelijk.  
Daarom geloven wij Jezus van Nazareth

*Alfred C. Bronswijk*  
*uit: Medemens 2, Kerk in Actie*



Woensdag 25 februari

...34

**Verhaal: wie wil deze twintig euro nog?**

Een leraar begon zijn les met een biljet van twintig euro omhoog te steken en vervolgens de vraag stelde, wie wil deze twintig euro? Verschillende handen gingen de hoogte in, maar de docent zei, voor ik het weggeef, moet ik eerst nog even iets doen. Als een wilde begon hij het papiertje te verfrommelen en vroeg vervolgens, iemand die deze twintig euro nog wil? Dezelfde handen gingen de lucht in. Hij gooide het propje tegen de muur, liet het op de grond vallen, trapte het weg, ging erop staan stampen, en opnieuw liet hij het biljet zien dat nu helemaal vies en verkreukeld was. Hij herhaalde zijn vraag en dezelfde handen gingen de lucht in. Jullie mogen dit nooit vergeten, zei de docent toen, wat ik ook met dit geld doe, het blijft een biljet van twintig euro.

In ons leven krijgen we klappen, worden we in een hoek getrapt, mishandeld, beledigd, maar toch blijven we evenveel waard.



Donderdag 26 februari

...33

## Wees voor mij een beschuttende rots

Wees voor mij een beschuttende rots,  
Vast bodem onder mijn voeten,  
Sterke wal waar de vijand zal moet zwichten,  
O wees voor mij een beschuttende rots.

Ga vooraan, ga met mij barrevoets,  
Veertig jaar in hete woestijnen,  
Waar ik hongeren moet en verkwijnen  
dorstend, o wees voor mij  
een verkwikkende rots.

Waas de rots die behoudt en die laaft,  
Onaantastbaar, mild en meegaande,  
wees de gids die een doortocht mij baande,  
Toekomst, o wees voor mij  
levengevend mijn rots!

Wees de rots van 't Aloude Verbond,  
Vast grond, bewegelijk leven –  
Die mij rust en vertroosting kan geven,  
Christus, o wees mij  
Geest en lafenis: God!

*Willem Barnard*  
*Uit: Zingend geloven 5*



Al berwijkt mijn hart,  
vergaat mijn lichaam,  
steeds bent U de rots  
van mijn bestaan

Vrijdag 27 februari

...32

**Collecte informatie Kerk in Actie**

Meebouwen aan een stabiele samenleving in Libanon.

Christelijke opleidingen in Libanon richten zich niet alleen op academische kennis, maar ook op de geestelijke toerusting van studenten. Aan de Haigazian University in Beiroet worden studenten opgeleid in vakgebieden zoals bedrijfskunde, economie en sociale wetenschappen. Het verschil maken: Dankzij de inzet van Wilbert van Saane en Mirjam Polak, beiden uitgezonden vanuit Nederland en ondersteund door Kerk in Actie, ontstaat er een veilige leeromgeving. Wilbert is studentenpastor en Bijbeldocent. Hij organiseert gesprekken, Bijbelstudies en retraites. "Ik hoop dat jongeren God leren kennen en leren dienen – niet zichzelf, maar de samenleving. Leiders die vanuit geloof werken, kunnen het verschil maken in Libanon." Mirjam is docent psychologie en biedt counseling. "Ik wil dat studenten zich veilig voelen. Ik luister, oordeel niet, en moedig hen aan zelf na te denken."

Biologiestudent Alik (22): "Mirjam heeft me echt geholpen. Eerst durfde ik nauwelijks te praten. Nu droom ik van een master Neuroscience én van het publiceren van mijn eigen werk."

De collecte van Kerk in Actie op 1 maart is bestemd voor dit project.



Zaterdag 28 februari

...31

Je werd geschapen met een bedoeling  
Je bent perfect  
Je bent geliefd  
Je bent uniek  
Je bent Gods oogappel  
Jouw leven heeft ongelooflijk veel waarde

God volgt van dichtbij mee in je leven als een zorgzame, attente Vader. Je bent heel kostbaar voor hem en Hij verlangt ernaar dat het je goed gaat. Jouw beslissingen zijn belangrijk voor Hem. God kan niet voor jou de beslissingen nemen, maar Hij gelooft in je en wil je graag helpen als je het Hem vraagt. Hij is je beschermer, je mentor, je helper, je vriend.



Zondag 1 maart

## Geloof , hoop en liefde

Jezus is een ster in het niet veroordelen van de mensen om hem heen. Hij schoof zonder moeite aan bij zondaars, omdat hij potentie in mensen zag. Denk aan de Samaritaanse vrouw bij de put waar Jezus mee praatte, terwijl het voor Joden in die tijd *not done* was om met Samaritanen om te gaan. Zet je vooroordelen dus ver aan de kant en bekijk mensen eens vanuit een andere, meer menselijke kant! Ook zij hebben bepaalde gevoelens, ongeacht wat voor acties ze hebben verricht.

Jezus kon mensen zien door de ogen van Gods liefde. Hij zag daardoor hoe mooi mensen van binnen zijn en wat God daarvan tot uiting zou willen brengen. Hij keek alleen maar met ontferming naar mensen, oftewel: Hij wijst niemand af! Hij kijkt dwars door alle pijn en teleurstelling van mensen heen.

Dit klinkt misschien heel lastig om zelf ook te doen, maar het is zeker niet onmogelijk! Probeer in te zien dat ieder mens kostbaar is en dat achter alle moeite die ze hebben iets heel bijzonders schuil gaat.



Maandag 2 maart

...30

*Gebed*

Maak ons stil  
om te danken  
voor wat goed is en ons raakt.  
Voor wat mooi is en ons maakt  
tot mens naar uw beeld.

Maak ons stil  
om die donkere tijden  
die ons vormden in ons lijden  
en ons maakten tot wie we zijn.

Maak ons stil  
om te zien  
al die dingen  
die ons doen groeien,  
ons leven laten openbloeien.  
Die ons doen beseffen  
dat niets vanzelfsprekend is.

Maak ons stil  
om te delen  
met een open hart  
van onze overvloed.  
Om te leven  
vanuit dankbaarheid.

Dinsdag 3 maart

...29

Dank U voor uw zorg en liefde,  
dat ik bij U schuilen mag.  
Dank U voor uw trouw en goedheid,  
voor uw zegen elke dag.

Dank U voor het grote offer,  
dat U eens voor mij volbracht.  
Dank U dat ik met U verder  
en U Vader noemen mag.

Leer mij stil zijn in aanbidding,  
leer mij danken keer op keer.  
Leer mij meer en meer gericht  
op U te zijn, o Heer.



Woensdag 4 maart

...28

Woorden doen ertoe  
Maar niet altijd  
Stilte doet er soms ook toe

Kijken kan ertoe doen  
Kijken dat niet bekijkt  
Maar ziet

Zitten kan ertoe doen  
Zitten en stil  
Aanwezig zijn

Niet de woorden  
Niet het kijken  
Niet het zitten doet ertoe

Maar jij die kijkt  
Jij die er bent  
Jij die stil zit

Jij die een woord bent  
Als een dak  
Als vertrouwen

Jij die er bent  
Met je hart  
Jij doet ertoe



Donderdag 5 maart

...27



1 Je - zus, diep in de woes-tijn,  
een-zaam en vol vra - gen,  
voer-de daar een zwa - re strijd  
veer-tig lan - ge da - gen.

2 Veertig dagen zonder brood,  
Hij is niet bezweken  
– ook al was de honger groot –  
voor zijn tegenspreker.

3 Alle rijkdom, alle macht  
lagen in zijn handen,  
als Hij maar een knieval bracht  
voor zijn tegenstander.

4 Jezus zei: ‘Ik kniel niet neer,  
want er staat geschreven:  
Bid alleen tot God de Heer,  
dien Hem heel je leven.’

5 Jezus, diep in de woestijn,  
veertig lange dagen,  
bleef het in de zware strijd  
met Gods woorden wagen.



Vrijdag 6 maart

...26

**Collecte informatie Kerk in Actie:**

*Een betere toekomst voor meisjes in achterstandswijken in Egypte*

Ze krijgen onderwijs, medische zorg en bescherming, terwijl hun ouders leren over de rechten en mogelijkheden van hun dochters. Zo krijgen meisjes de kans om hun zelfvertrouwen te versterken en hun toekomst te veranderen.

Wat betekent dit project voor Yasmin?

Toen Yasmin in groep 6 zat, vond haar vader dat ze lang genoeg had geleerd. Hij besloot dat school voorbij was. Maar Yasmin droomde van verder studeren. Het You are Beautiful-team sprak met hem, waardoor Yasmin nu op de middelbare school zit. "Eerst voelde ik me onzeker en onbegrepen. Ik huilde veel en kon thuis mijn verhaal niet kwijt. Maar bij het project geloven ze in mij. Ze gaven me bijles én mijn zelfvertrouwen terug. Stap voor stap gaat het beter. Laatst zei ik tegen mijn leraar: 'Zonder jullie was ik nergens. Jullie zijn de reden dat ik nu met vertrouwen naar school ga.'"



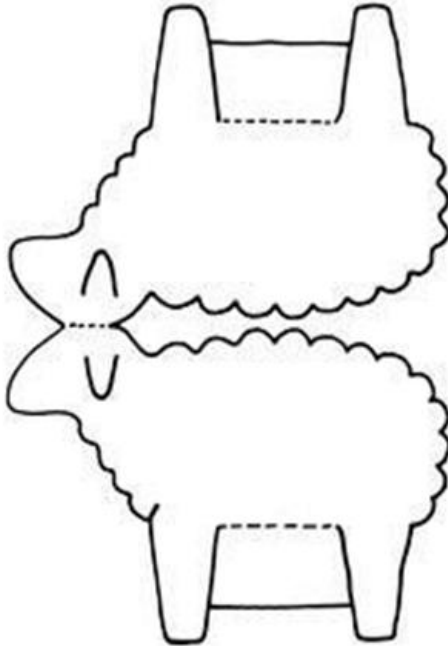
De collecte voor Kerk In Actie op 8 maart is bestemd voor dit project.

Zaterdag 7 maart

Ken je het verhaal van het verloren schaapje?  
Jezus heeft het verteld.

Een herder heeft 100 schapen, op een dag telt hij er maar 99.  
Snel gaat hij op zoek naar het vermiste schaapje en als hij het gevonden heeft brengt hij het snel weer bij de rest van de kudde.  
Zo wil Jezus ook voor jou zorgen, je mag altijd bij hem komen.

Maak vandaag een schaapje van een stukje karton en wol, voor jezelf en ... maak er ook een voor een ander.



## Zondag 8 maart

### Kijk, door de ogen van zijn liefde

Als je weet wie je bent 'in Christus' en hebt ontdekt dat God door Jezus naar jou kijkt, dan ga jij ook anders naar mensen kijken. Net als God ga jij nu door de ogen van Jezus naar mensen kijken. Jezus zag de mensen door de ogen van Gods liefde. Hij wist zichzelf volmaakt geliefd in de ogen van God en kon daarom in ieder mens een verborgen schoonheid zien die God tot schittering wilde brengen. Jezus keek enkel met ogen van ontferming naar de mensen. Dat is de manier waarop God naar mensen kijkt. Hij wijst niemand af. Hij kijkt dwars door de muren van pijn, teleurstelling en afwijzing heen. Hij ziet harten die hunkeren om geliefd en bevestigd te worden. Veel te lang keek ik zelf door de bril van mijn eigen pijn, teleurstelling en afwijzing naar mensen. Ik veroordeelde hen om wat zij mij hadden aangedaan. Totdat ik ontdekte hoe God 'in Christus' naar mij kijkt en ik zijn bovennatuurlijke liefde leerde kennen. Vanaf die dag werd mijn hart stukje bij beetje gezond en begon ik met andere ogen naar mensen te kijken. Wie met de ogen van Jezus naar mensen kijkt, ontdekt dat ieder mens bijzonder kostbaar en waardevol is in Gods ogen. Dan kijk je met ogen van ontferming door de pijn, teleurstelling en afwijzing van die ander heen. Je ziet de ander niet langer als een bedreiging maar als een ruwe diamant die door God geslepen gaat worden om te schitteren als nooit tevoren. God heeft ons geen boodschap van veroordeling gegeven, maar van hoop. Die hoop kun je alleen communiceren wanneer je naar mensen kijkt vanuit Gods perspectief. Dan ga je zien wat Hij in mensen ziet.



*Uit: Wie je bent in Christus*

Maandag 9 maart

...24

God,  
Wij kunnen geven  
omdat wij van U ontvangen  
alles wat mooi is,  
alles wat nodig is,  
al wat bloesem en vruchten draagt.

Wij kunnen geven  
uit overvloed  
en uit gebrek,  
omdat in rijkdom  
of gemis  
wij zijn gekend door U,  
die ons een leven lang  
te leven gaf.

En wie wij zijn  
en wat wij geven –  
het is van U gekomen,  
tot U keert het terug.

Zo zal het zijn  
totdat Gijzelf tot ons zult komen.



Dinsdag 10 maart

...23

Maar ik wil niet, broeders,  
dat u onwetend bent  
ten aanzien van hen die ontslapen zijn,  
opdat u niet bedroefd bent zoals ook de anderen,  
die geen hoop hebben.  
Want als wij geloven dat Jezus gestorven en opgestaan is,  
zal ook God op dezelfde wijze hen die in Jezus ontslapen zijn,  
terugbrengen met Hem.



Buiten is het donker en grijs – en toch  
zal de zon ooit weer schijnen.  
Zo is het ook met hoop.

Woensdag 11 maart

...22

## *Veertig dagen* ~ *Veertig zinnen*

Veertig dagen de kruisweg door  
in Jezus spoor  
veertig dagen naar Hem kijken  
elke dag meer op Hem lijken  
veertig dagen vergeving vragen  
Zijn kruis dragen  
dagelijks schuld belijden  
met de zonden strijden

Veertig dagen mee  
naar Gethsémané  
bespot, geslagen, veracht  
in de donkere nacht  
vallen en weer opstaan  
struikelend, verlangend meegaan  
veertig dagen verwondering  
stilte in bezinning

Veertig dagen bidden  
om Jezus in ons midden  
veertig dagen geloof opwekken  
meer van Jezus ontdekken  
veertig dagen waken  
een geloofsreis maken  
veertig dagen dichter bij Hem  
volg Zijn stem

Veertig dagen met Jezus alleen  
om het kruis heen  
in aanbidding  
we horen Zijn smeking  
Mijn God, Mijn God  
waarom verlaat U Mij  
wat een liefde, wat een trouw  
Mijn kind, het is voor jou

Dat Hij gestorven is  
Hij koos de duisternis  
voor het licht  
geeft ons Hemels uitzicht  
veertig dagen kwetsbaar  
eeuwig dankbaar  
voor het wonder  
van genade zo bijzonder!

*Leo Heuvelman*

## Donderdag 12 maart

1 Ver - heug u, gij doch - ter van Si - on,  
 en jonk - vrouw Je - ru - za - lem, juich!  
 Uw ko - ning rijdt bin - nen, het rijk gaat be - gin - nen,  
 de za - li - ge tij - den, Hij komt ons be - vrij - den  
 recht - vaar - dig, zacht - moe - dig, de aar - de zal spoe - dig  
 een bloei - en - de tuin zijn van vre - de en recht,  
 de Heer heeft het he - den ge - zegd.

2 Verheug u, gij dochter van Sion,  
 en jonkvrouw Jeruzalem, juich!  
 Hij zal u regeren  
 met God en met ere.  
 De wagens, de paarden,  
 de wapens, de zwaarden,  
 krijgsvruchtige plannen,  
 Hij zal ze verbannen,  
 Hij zal ze verdoen in zijn toorn en zijn recht,  
 het is van tevoren voorzegd.

3 Verheug u, gij dochter van Sion,  
 en jonkvrouw Jeruzalem, juich!  
 Zijn daden, zij zullen  
 de aarde vervullen,  
 voor jood en voor heiden  
 door dood en door lijden  
 draagt Hij met zich mede  
 de blijdschap, de vrede,  
 Hij rijdt op een ezel. Hij lijdt als een knecht,  
 zo brengt Hij het leven terecht.

Vrijdag 13 maart

...20

**Collecte informatie Kerk in Actie:****Kinderen en ouderen worden gezien in Moldavië**

Door werkloosheid en armoede in Moldavië werkt een deel van de beroepsbevolking in het buitenland. Ouderen en kinderen blijven alleen achter. In de twee dagcentra van de christelijke organisatie Bethania krijgen kinderen een gezonde maaltijd en huiswerkbegeleiding en ouderen ontvangen zorg thuis.

**Wat betekent dit project voor Ana?**

Ana Smilevici is docent bij Bethania. Ze helpt kinderen met huiswerk, legt moeilijke opdrachten uit en bespreekt die in de groep. Daarna is er tijd voor creativiteit, sport en spel. "Mijn droom is dat deze kinderen een mooie toekomst krijgen. Velen van hen groeien op in armoede, met werkloosheid of verslaving in het gezin. Anderen hebben een beperking en krijgen op school niet genoeg hulp. Het doet me verdriet dat ze vaak door anderen buitengesloten worden. Hier leren we ze omgaan met tegenslagen en problemen. Dat helpt hen om later stevig in het leven te staan." Hulpbehoevende ouderen krijgen ook hulp van medewerkers van Bethania: meerdere keren per week een gezonde maaltijd thuis, thuiszorg, hulp in huishouding, medische zorg, medicijnen en kunnen een douche nemen bij het dagcentrum.



De diaconale collecte Actie op 15 maart is bestemd voor dit project.

Zaterdag 14 maart

...19

## Puzzel

Wie zei het tegen wie?

- 1 --- zei tegen Jezus:  
Je vader en ik waren zo ongerust en we hebben je overal gezocht.
- 2 Een engel zei tegen ---  
Omdat je niet gelooft wat ik zei, zul je niet meer kunnen praten tot de dag dat je zoon geboren wordt.
- 3 --- zei tegen Jezus:  
Heer, kan het u niet schelen dat mijn zus mij al het werk alleen laat doen? Zeg dat ze mij moet komen helpen.
- 4 --- zei tegen de mensen:  
Ik doop jullie met water, maar na mij komt iemand die jullie zal dopen met de Heilige Geest.
- 5 --- zei tegen Jezus:  
U bent toch de Zoon van God? Zeg dan tegen deze stenen dat ze in een brood moeten veranderen.
- 6 --- riepen naar Jezus:  
Heer, red ons! Straks verdrinken we nog!
- 7 Een dienstmeisje zei tegen ---:  
Jij hoort ook bij die Jezus uit Nazareth!
- 8 Jezus zei tegen ---:  
Voel maar aan Mijn handen en Mijn zij, en wees niet langer ongelovig, maar Geloof!
- 9 Jezus zei tegen ---:  
Kom, ga met Mij mee. Ik zal jullie leren om mensen te vangen in plaats van vissen.

Oplossingen achter in het kalenderboekje!

Zondag 15 maart



*Bijbellezing: Filippenzen 4:10-20*

Hoe is het om zorg te moeten aanvaarden? Afhankelijk te zijn van wat anderen voor je doen? Wie er mee te maken heeft weet hoe moeilijk het kan zijn. Hoe graag je zelf je handen zou willen gebruiken voor soms de meest simpele handelingen. En toch ben je blij dat er mensen zijn die je willen omgeven met hun zorg. Een dubbel gevoel. Paulus spreekt in dit stuk van zijn brief aan de gemeente in Filippi zijn dank uit voor de hulp van de mensen daar. Het gaat hier om financiële hulp, maar ook dat is een soms lastig te aanvaarden zorg. Paulus vindt het ook niet gemakkelijk. Hij zegt: “ik heb geleerd in alle omstandigheden voor mezelf te zorgen”. Maar nu is hij blij met de geboden hulp, de getoonde zorg. Hij weet zich gesterkt en gesteund. Toch benadrukt hij dat hij geen misbruik wil maken van de mensen: “het is mij niet te doen om uw gaven, ik ben er juist op uit dat het tegoed op uw rekening oploopt”.

Wij willen een ander niet tot last zijn. Toch kan het ook een uiting van kracht zijn om te kunnen ontvangen... Zo medemens te zijn. Je vraagt je af wat de mensen uit Filippi Paulus geantwoord zullen hebben. Ik vermoed dat ze hebben gezegd dat ze het graag voor hem gedaan hebben. Blij dat zij iets hebben kunnen doen.

---

**Niet elke dag is goed,  
maar er is iets goed aan  
iedere dag**

---

Maandag 16 maart

...18

Hij en wij.

Hij, die in Bethlehem is geboren

Hij, die onder ons kwam om ons gebed te verhoren

Hij, die onze zonden heeft gedragen

Hij, die dat deed zonder ook maar enig klagen.

Hij, die voor ons werd gedood

Hij, die voor ons werd als wijn en brood

Wij, die zijn liefde mogen ontvangen

Wij, die zo naar zijn terugkomst verlangen

Wij, die door zijn genade mogen leven

Wij, die troost krijgen door wat Hij heeft gegeven

Wij, die Hem eren met lied en gezang

Wij, die dat doen ons hele leven lang



Dinsdag 17 maart

...17

**Kijk! Laat je verrassen**

Kijk!  
Kijk naar je verleden  
en laat je verrassen.  
Zie hoe verweven  
tussen donkere rafels  
een draad van licht  
getrokken is, helemaal  
naar het nu.

Kijk!  
Kijk naar je heden  
en laat je verrassen.  
Zie hoe tijd en plaats  
van dit ene moment  
omhuld zijn door  
een glans van licht  
waarin niets  
ontbreekt.

Kijk!  
Kijk naar je toekomst  
en laat je verrassen.  
Zie hoe dwars door de mist  
waarin alles verborgen ligt  
een schijnsel van licht  
je wenkt, precies genoeg  
voor een volgende stap.

Kijk!  
Laat je verrassen door het werk van Gods Geest.



Woensdag 18 maart

Samen

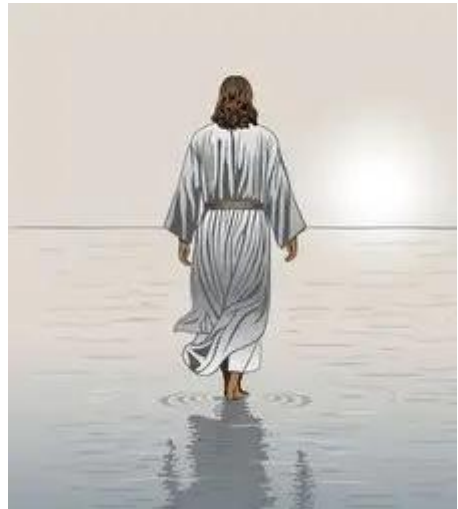
Hij, Jezus  
heeft me nooit gezegd  
je moet geloven  
omdat ik het zeg

Hij heeft me nooit gezegd  
pas jij maar op  
anders kom je in de hel  
of erger

Hij heeft me nooit  
bedreigd  
gechanteerd, vastgepraat  
gedwongen of geduwd  
om mijn jawoord  
te krijgen

Hij zei:  
ik ben mens  
ik hou van je  
als je mij ziet  
zie je God

Hij zei:  
Kom, ik loop nog een stukje met je op



Donderdag 19 maart

...15

*Samen in de naam van Jezus*

Samen in de naam van Jezus  
Heffen wij een loflied aan  
Want de Geest spreekt alle talen  
En doet ons elkaar verstaan  
Samen bidden samen zoeken  
Naar het plan van onze Heer  
Samen zingen en getuigen  
Samen leven tot zijn eer

Heel de wereld moet het weten  
Dat God niet veranderd is  
En zijn liefde als een lichtstraal  
Doordringt in de duisternis  
't Werk van God is niet te keren  
Omdat Hij er over waakt  
En de Geest doorbreekt de grenzen  
Die door mensen zijn gemaakt

Prijst de Heer de weg is open  
Naar de Vader naar elkaar  
Jezus Christus Triomfator  
Mijn Verlosser Middelaar  
Vader met geheven handen  
Breng ik U mijn dank en eer  
't Is uw Geest die mij doet zeggen  
Jezus Christus is de Heer



Vrijdag 20 maart

...14

**Collecte informatie Kerk in Actie:****Meer voedsel en inkomen voor boerengezinnen in Burkino Faso**

Zelf voedsel verbouwen in je eigen moestuin of kopen in een voedselbos is tegenwoordig weer populair in Nederland. Maar in ons waterrijke land met overal kranen is het lastig voor te stellen hoe het is als je kilometers moet lopen om water te halen met een jerrycan. In het West-Afrikaanse land Burkina Faso weten vooral vrouwen en kinderen daar alles van. Het is hun taak om water bij de pomp te halen. Door klimaatverandering wordt het steeds droger in Burkina Faso en moet dat dus vaker. En áls het dan plotseling hard gaat regenen kan de keiharde bodem het water niet zo snel kwijt, en overstroomt alles. Als de oogst mislukt door te veel of te weinig regen is er te weinig te eten. Daarom leren boeren en boerinnen gewassen verbouwen met zaden, die goed tegen droogte kunnen. Ook leren ze erosie tegengaan, door minder hout te kappen. Ze maken zelf compost en bestrijdingsmiddelen. En vrouwen gaan samen sparen en lenen elkaar om beurten geld uit (laat geldkistje zien). Dan kunnen ze een eigen bedrijfje starten waarmee ze extra geld kunnen verdienen, wat heel belangrijk is als de oogst weer eens tegenvalt.



De collecte voor Kerk In Actie op 22 maart is bestemd voor dit project.

Zaterdag 21 maart

...13

Voor de kinderen, klein en groot!

Vastentijd = Oefentijd

De 40dagentijd is eigenlijk een vastentijd (vasten is niet eten). Het gaat er niet om dat je sommige dingen niet mag eten. Het gaat erom dat je minder aan jezelf denkt. Dat je meer oog hebt voor God, voor Jezus.

Jezus liet zien dat de liefde belangrijker is dan spullen, eten en drinken of alleen aan jezelf denken. Daar staan we in deze 40dagentijd bij stil. Het is eigenlijk een oefentijd. We oefenen om een beetje meer te worden als Jezus. En proberen extra goed te zijn voor anderen.

God houdt van ons, Hij geeft ons heel veel liefde. En daarom mogen wij iets van die liefde door geven aan mensen om ons heen.

Wat gaan we doen:

Elke keer dat jij iets liefs doet - helpen, delen, vergeven, troosten, complimentje geven... - schrijf je dat op een briefje. Dat briefje stop je in een grote glazen pot. En kun je nog niet schrijven, laat dan papa of mama het dan op een briefje schrijven.

We kunnen liefde niet zien, maar in de pot kunnen we zien dat de liefde groeit.

Met Pasen vieren we dat de Liefde wint. Dan kun je de pot openmaken en kijken hoeveel goeds (liefde) er gegroeid is.

*In deze 40dagentijd proberen we elke dag een klein beetje licht te zijn voor anderen.*

## Zondag 22 maart

Het is een prachtige regel uit het boek 'De jongen, de mol, de vos en het paard' van Charlie Mackesy: 'Wat is het moedigste wat je ooit hebt gezegd?' vroeg de jongen. 'Help', antwoordde het paard.

Vlak voordat Jezus gevangen wordt, gaat Hij bidden in de tuin van Getsemane. Hij had zijn vrienden gevraagd om Hem bij te staan. Hij vroeg hen om hulp, om nabijheid. Van Jezus mogen we leren om hulp te vragen. Jezus wist dat het moeilijk zou worden en dat Hij hulp zou kunnen gebruiken, Hij regelde de zachte bedding van zijn vrienden. Een steun in de rug. Als je weet dat het moeilijk wordt, leert Jezus ons vragen om hulp.

We weten dat de vrienden in slaap vielen. Maar dan leert Jezus ons ook mildheid. Hij verweet het ze niet. Ook in ons leven kunnen vrienden niet thuis geven. Dat is moeilijk, dat is pijnlijk. Maar leer van Jezus' zachtmoedigheid en mildheid. We leven met z'n allen van Zijn genade.



Maandag 23 maart

...12

Eeuwige God,

In de stilte van dit moment  
vraag ik om uw nabijheid.

Ik wil U danken voor alles  
wat goed is in mijn leven.

Ik wil U vragen om vergeving voor de momenten  
dat ik gefaald heb in mijn liefde voor U,  
voor anderen en voor mijzelf.

Ik wil bidden voor eenieder  
die uw warmte en uw troost nodig heeft.

Omring mij met uw liefde,  
vul mij met Uw vrede,  
door Jezus Christus, onze Heer.

Amen



Dinsdag 24 maart

...11

*Psalm 121: "Ik hef mijn ogen op naar de bergen.  
Van waar zal komen mijn hulp?"*

Gebogen over een probleem  
Prikt het middaglicht  
mij in de ogen

Ik kijk door het raam –  
vanwaar zal mijn hulp komen?  
hoog boven me pluizen witte bergen

Dan zie ik licht. Zeeuws licht!  
Veel meer geel dan wit  
Het licht omstraalt de wereld  
Het is alsof de wind hier door de kamer waait  
(en alle dingen aait!)

Alles fluistert: verlossing  
Mijn geest breekt open als een bloem  
Ik hef mijn ogen op naar de bergen  
En de wolkbergen waaien uiteen

Er zijn geen zorgen te maken



Woensdag 25 maart

...10

Zo kijkt Jezus naar de wereld: er is veel goeds, en er zijn veel mensen die openstaan voor God, maar er zijn weinig mensen die bereid zijn om te helpen dat geloof te doen bloeien. En toch roept Jezus ons op om getuige te zijn! We kunnen dat doen, gewoon zoals we zijn; thuis, in ons gezin, op ons werk, in de straat, in onze familie. Door vrede te brengen, door goed te doen, door aanwezig te zijn als gelukkige christenen. Daartoe worden we uitgedaagd. Misschien vraagt God ons om iets nieuws te proberen, om ons ergens voor in te zetten, om een gesprek aan te gaan met iemand die we al lang uit de weg gaan. Misschien wil Hij dat we meer tijd vrijmaken voor gebed, voor onze naasten, voor Hem. En we moeten niet perfect zijn in dat alles. Kijk maar hoe Jezus zijn leerlingen uitzendt: Hij geeft ze alleen een eenvoudige boodschap mee: 'Vrede aan dit huis!' We hoeven dus niet alles te weten. Niet toevallig werkt Jezus met eenvoudige mensen: vissers, een tollenaar, een boekhouder. We moeten dus echt geen knappe koppen zijn. Wat telt, is ingaan op Gods uitnodiging, en ons inzetten om christen te zijn.



Donderdag 26 maart

...9

**ABBA VADER**

Abba Vader U alleen,  
U behoort ik toe,  
U alleen doorgrondt mijn hart,  
U behoort het toe.  
Laat mijn hart steeds vurig zijn,  
U laat nooit alleen,  
Abba Vader U alleen,  
U behoort ik toe.

Abba Vader laat mij zijn,  
Slechts voor U alleen.  
Dat mijn wil voor eeuwig zij,  
d'Uwe en anders geen.  
Laat mijn hart nooit koud zijn Heer,  
Laat mij nimmer gaan.  
Abba Vader laat mij zijn,  
Slechts van U alleen.

*Tekst en muziek David Bilbrough  
Vertaling: Cor Waringa*



Vrijdag 27 maart

...8

### Collecte Kerk in Actie:

Het landelijke evenement The Passion brengt het paasverhaal bij miljoenen mensen thuis – een unieke missionaire mogelijkheid. Daarom biedt de Protestantse Kerk diverse initiatieven rond de uitzending aan. Kerken kunnen bijvoorbeeld een kijkavond organiseren met buurtbewoners, zodat ze samen het verhaal beleven en doorpraten over de betekenis van Pasen.

#### Pasen als missionaire kans

Uit onderzoek blijkt dat meer mensen zich hierna aanmelden voor een Alphacursus (samen met anderen op een laagdrempelige manier het geloof ontdekken), en vooral jongeren geven aan dat ze door The Passion de drempel naar de kerk als lager ervaren.



## Pasen als missionaire kans

De collecte voor Kerk In Actie op 29 maart is bestemd voor dit project.

Zaterdag 28 maart

...7

Kleurplaat Palmpasen



## Zondag 29 maart

### Het mooiste

Stel je eens voor, dat álles mogelijk was. Elke wens, je diepste verlangen, alles zou vervuld kunnen worden. Wat zou je dan het allerliefste willen?

Ik heb daar ooit over nagedacht en eens rondgevraagd.

‘Een onbewoond tropisch eiland, zou mijn wens zijn. Met veel tropisch fruit onder handbereik, slapen in een hangmat.’

Een andere grote wens die ik hoorde, is: ‘voorgoed omringd te worden door je dierbaren, zoals ouders. Om nog eens hun raad te vragen, maar ook om hen liefde te geven.’

Stel je nu eens voor dat dat kon!

En je zou slechts één ding moeten doen om die wens in vervulling te laten gaan. Een klein gebaar maken, enkele woorden spreken.



Wat zou u/jij doen? Knielen en de duivel eren. Denk daar eens even eerlijk over na. Het mooiste ter wereld ligt binnen handbereik.

Jezus, die afstamde van koning David, kreeg het koningschap van alle landen op een presenteerblaadje aangeboden. Dat moet net zoiets zijn als je ouders voor altijd aan je zij, of een paradijselijk eiland krijgen.

De keuze van Jezus laat zien van welk hout Hij gesneden is. Hij aarzelt niet. Hij stuurt de duivel met zijn mooie praatjes meteen weg. Dan neemt Hij Zijn onmenselijke taak op zich. Iedereen vertellen over Gods Koninkrijk, mensen genezen en uiteindelijk: sterven voor onze zonden.

Onze last in deze lijdenstijd is licht als we beseffen: ik ben niet alleen. Mijn Heer is vóór mij, boven mij, naast mij en achter mij. Ik aanbid U, mijn God, en geef niemand anders eer.

Maandag 30 maart

...6

Gebed

Heer,  
Vandaag nodigen wij U uit  
Kom binnen in ons leven.  
Laat ons Hosanna zingen.  
Gezegend zult U zijn!  
En morgen, hoe zal dat zijn?  
Zullen we dan nog juichen?  
Hoe snel zijn we vergeten,  
Kan de stemming omslaan.  
We gaan met U op weg,  
Tenminste dat proberen we,  
Struikelend, vragend,  
Tastend, vertwijfeld.  
We gaan met U op weg  
Naar kruis en graf,  
Door duisternis en stilte,  
Op weg naar het licht.  
Vandaag nodigen we U uit:  
Kom binnen in ons leven.  
Laat ons Hosanna zingen.  
Gezegend zult U zijn!



## Dinsdag 31 maart

*<sup>1</sup>Voor de koorleider. Een psalm van David.*

<sup>2</sup>Bevrijd mij, HEER, van wie mij kwaad doen,  
behoed mij voor hun bruut geweld.

<sup>3</sup>In hun hart bedenken zij boze plannen,  
heel de dag zoeken ze strijd.

<sup>4</sup>Hun tong is scherp als die van een slang,  
achter hun lippen schuilt het gif van een adder. sela

<sup>5</sup>Houd mij, HEER, uit de handen van schurken,  
behoed mij voor hun bruut geweld.

Ze zijn op mijn ondergang uit,

<sup>6</sup>in hun hoogmoed leggen ze strikken,  
ze spannen met touwen een net  
en zetten een val op mijn weg. sela

<sup>7</sup>Ik roep tot de HEER: 'U bent mijn God,  
luister, HEER, naar mijn smeekgebed.

<sup>8</sup>HEER, mijn God, machtige redder,  
U beschermt mij op de dag van de strijd.

<sup>9</sup>HEER, geef de schurken niet wat zij begeren,  
doorkruis hun plannen als zij opstaan tegen mij. sela

<sup>10</sup>Dat het hoofd van mijn belagers  
wordt getroffen door de vloek van hun lippen.

<sup>11</sup>Dat gloeiende kolen op hen neerstorten,  
dat ze vallen in een kuil waaruit ze nooit meer opstaan.

<sup>12</sup>Dat er in het land voor lasteraars geen plaats is,  
dat het kwaad onderdrukkers tot de dood achtervolgt.'

**<sup>13</sup>Dit weet ik: de HEER beschermt de zwakken,  
Hij doet recht aan de armen.**

**<sup>14</sup>De rechtvaardigen zullen uw naam prijzen,  
de oprechten wonen in uw nabijheid.**

Woensdag 1 april

...4

**Matteüs 26**

<sup>1</sup>Toen Jezus deze laatste rede beëindigd had, zei Hij tegen zijn leerlingen: <sup>2</sup>'Over twee dagen is het, zoals jullie weten, Pesach. Dan wordt de Mensenzoon uitgeleverd om gekruisigd te worden.'

<sup>3</sup>Ondertussen kwamen de hogepriesters en de oudsten van het volk bijeen in het huis van de hogepriester, Kajafas. <sup>4</sup>Daar beraamden ze het plan om Jezus door middel van een list gevangen te nemen en Hem te doden. <sup>5</sup>'Maar niet op het feest,' zeiden ze, 'want dan komt het volk in opstand.'

<sup>6-7</sup>Toen Jezus in Betanië in het huis van Simon – degene die aan een huidziekte had geleden – aanlag voor de maaltijd, kwam er een vrouw naar Hem toe. Ze had een albasten flesje met zeer kostbare olie bij zich en goot die uit over zijn hoofd. <sup>8</sup>De leerlingen ergerden zich toen ze dit zagen en zeiden: 'Wat een verspilling! <sup>9</sup>Die olie had immers duur verkocht kunnen worden, en dan hadden we het geld aan de armen kunnen geven.' <sup>10</sup>Jezus hoorde het en zei: 'Waarom vallen jullie deze vrouw lastig? Zij heeft iets goeds voor Mij gedaan. <sup>11</sup>Want de armen zijn altijd bij jullie, maar Ik zal niet altijd bij jullie zijn. <sup>12</sup>Door die olie over Mij uit te gieten, heeft ze mijn lichaam voorbereid op het graf. <sup>13</sup>Ik verzeker jullie: waar ook ter wereld het goede nieuws verkondigd wordt, daar zal ter herinnering aan haar verteld worden wat zij heeft gedaan.'

<sup>14</sup>Daarop ging een van de twaalf, namelijk Judas Iskariot, naar de hogepriesters <sup>15</sup>en zei: 'Wat krijg ik van u als ik Hem aan u uitlever?' Ze betaalden hem dertig zilverstukken. <sup>16</sup>Vanaf dat moment zocht hij een gunstige gelegenheid om Hem uit te leveren.



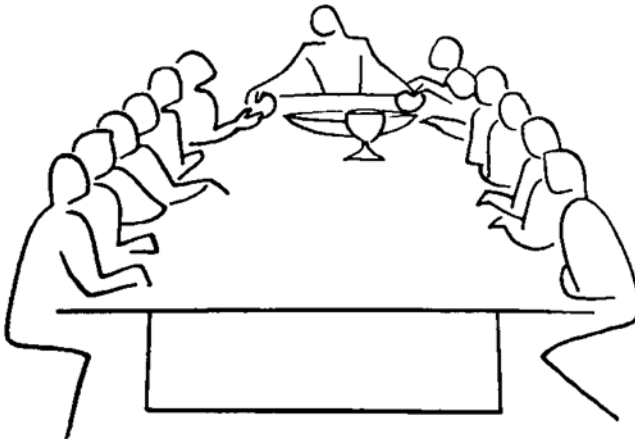
Donderdag 2 april

Witte Donderdag

...3

*Hij onthaalde ons aan tafel, lam van Pasen,  
hief zijn handen sprak de zegen voor dit eten.  
Niet alleen zijn vrienden kregen deze zegen,  
Hij omarmt ook ons, bedient ons in zijn liefde  
En omvat in dit gebaar de hele aarde.  
Hij dronk wijn om onze pijn, om onze vreugde,  
Voor de Grieken en de Joden: brood gebroken*

*Petrus 40d. kalender 2024*



Vrijdag 3 april    Goede Vrijdag

...2

*Zie de mens die in zijn lijden  
teken werd voor alle tijden  
van wat liefde dragen kan.  
Weerloos heeft Hij heel zijn leven  
zich aan anderen gegeven -  
weergaloos is Hij alleen.  
Die hem ooit op handen droegen  
zijn de zelfden die hem sloegen  
en die vroegen om zijn dood.  
Maar nog is zijn hart bewogen  
om hun blinde onvermogen -  
stervende pleit hij hen vrij*

*Petrus 40d. kalender 2025*

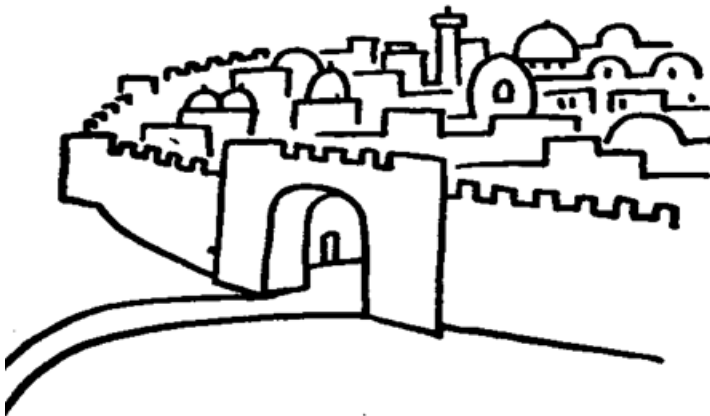


Zaterdag 4 april Stille Zaterdag

...1

Stil is de straat.  
Overal mensen in huizen verdwenen,  
Stil is de straat overal.  
Komt er God, een nieuwe morgen  
Als een teken van Uw trouw,  
Worden wij bevrijd van zorgen?  
God, kom gauw.

Lied 1003, Liedboek



**Collecte informatie Kerk in Actie 1<sup>e</sup> Paasdag:**

***Onderwijs geeft kansarme kinderen toekomst***

Geen plaats voor een kind. Dat is in India aan de orde van de dag. Duizenden kinderen van Dalits worden gediscrimineerd en buitengesloten. Hierdoor blijven hele gezinnen hangen in de armoede waaraan ze zo graag zouden willen ontsnappen.

'Dalits' betekent vertrapte of verdrukte. Dalits vallen buiten het Indiase kastensysteem en worden ook wel kastelozen genoemd. Ze worden geminacht. Dalit kinderen worden op school met de nek aangekeken en verwaarloosd. Door deze discriminatie en onder invloed van traditie en armoede stoppen veel kinderen vroegtijdig met school. Ze werken al jong samen met hun ouders als dagloner in de landbouw, de visserij of de steenfabriek.

De organisatie Cards wil via de kinderen het onderdrukkende kastensysteem doorbreken. Tijdens voor- en naschoolse bijeenkomsten, Bala Bata's genoemd, biedt Cards huiswerkbegeleiding, muziek, dans en sport. Kinderen krijgen weer zelfvertrouwen en hun schoolprestaties verbeteren. Door de liefde en aandacht ontdekken kinderen dat ze de moeite waard zijn. Cards besteedt veel aandacht aan de thuissituatie van de kinderen en probeert ook de armoede in de achtergestelde gemeenschappen te doorbreken.



De collecte voor Kerk In Actie op 5 april is bestemd voor dit project.

Zondag 5 april    Eerste Paasdag

Licht! Licht! Alles wordt licht! Niets dan licht! Overal Licht!  
Alles is licht geworden.

Weggesprongen uit het duister, sprankelend de jonge morgen.  
Helder nog de Morgenster.

De dageraad, zojuist geboren, dauw aan haar wimpers  
-staat stralend op aarde.

Dansend komt zij uit het oosten,  
wieg en woonplaats van het licht, de zon in al haar luister.  
Zo komt de Wedergeborene, de Zon van het al,  
die de dood overwon, het leven zijn plaats hergaf.

Zoals de jonge, gouden Zon  
al het geschapene zijn vorm hergeeft,  
het water diepte, de hemel hoogte,  
de einders verte, en alle vormen kleur,  
een kleed van kleur over de aarde,

zo hergeeft de Opgestane die de dood overwon,  
de Wedergeborene, het leven, het prachtige, kostbare leven  
aan alles en allen die als Deze, een dood zijn doorgestaan.

De duizend doden in het leven, de angst daarvoor,  
ja, zelfs de dood aan het einde  
heeft aan verschrikking ingeboet.

Licht! Licht! Alles wordt licht! Niets dan licht! Overal Licht!  
Alles is licht geworden.

Maandag 6 april Tweede Paasdag

Dank dat het Pasen werd.

Dat U mij bij name kent.

Dat U niet aan mij, in mijn oude bestaan, voorbijgaat  
maar mij bij mijn naam roept,  
liefdevol en genadig.

Dank voor het wonder van Pasen,  
dat ik als nieuw voor U mag leven  
tot zegen van anderen.

Amen



## Bijbellezingen in de Veertigdagentijd

van Aswoensdag tot Pasen (rooster NBG)

18 februari - Matteüs 6:1-18  
19 februari - Matteüs 6:19-34  
20 februari - Matteüs 7:1-14  
21 februari - Matteüs 7:15-8:1  
22 februari - Romeinen 5:1-11  
23 februari - Romeinen 5:12-21  
24 februari - Romeinen 6:1-14  
25 februari - Romeinen 6:15-23  
26 februari - 1 Samuël 10:17-27  
27 februari - 1 Samuël 11:1-13  
28 februari - 1 Samuël 11:14-12:11  
1 maart - 1 Samuël 12:12-25  
2 maart - 1 Samuël 13:1-15a  
3 maart - 1 Samuël 13:15-14:3  
4 maart - 1 Samuël 14:4-15  
5 maart - 1 Samuël 14:16-23a  
6 maart - Psalm 25:1-22  
7 maart - 1 Samuël 14:23-35  
8 maart - 1 Samuël 14:36-46  
9 maart - 1 Samuël 14:47-15:9  
10 maart - 1 Samuël 15:10-23  
11 maart - 1 Samuël 15:24-35  
12 maart - Romeinen 7:1-12  
13 maart - Romeinen 7:13-25  
14 maart - 1 Samuël 16:1-13  
15 maart - 1 Samuël 16:14-23  
16 maart - 1 Samuël 17:1-15  
17 maart - 1 Samuël 17:16-30  
18 maart - 1 Samuël 17:31-40  
19 maart - 1 Samuël 17:41-54  
20 maart - 1 Samuël 17:55-18:5  
21 maart - 1 Samuël 18:6-16

22 maart - 1 Samuël 18:17-30  
23 maart - 1 Samuël 19:1-17  
24 maart - 1 Samuël 19:18-24  
25 maart - Romeinen 8:1-11  
26 maart - Romeinen 8:12-21  
27 maart - Romeinen 8:22-30  
28 maart - Romeinen 8:31-39  
29 maart - Matteüs 21:1-9  
30 maart - Psalm 15:1-5  
31 maart - Psalm 140:1-14  
1 april - Matteüs 26:1-16  
2 april - Matteüs 26:17-75  
3 april - Matteüs 27:1-66  
4 april - Psalm 16:1-11  
5 april - Matteüs 28:1-20  
6 april - Hebrreeën 1:1-9

## Oplossingen

puzzel 14 maart:

1. Lukas 2: 48
2. Lukas 1: 20
3. Lukas 10: 40
4. Matteüs 3: 11
5. Matteüs 4: 3
6. Matteüs 5: 25
7. Matteüs 26: 71
8. Johannes 20: 27
9. Markus 1: 1

## Colofon

Deze veertigdagenkalender 2026 **Kijk! Door Jezus' ogen** is een uitgave van gemeenten van de Protestantse kerk in Nederland te Gapinge, Serooskerke, Veere en Vrouwenpolder en de Nederlands Gereformeerde Kerk te Vrouwenpolder.